



VERANSTALTUNGEN | JULI - DEZEMBER 2026



TEAM DER OFFENEN HILFEN

Alexandra Elsässer



Leitung Offene Hilfen

Daria Schuster



Leitung FamilienEntlastender Dienst

Angie Drees



OBA-Ausflüge + FED-Einsätze
+ Sozialraummoderatorin

Gerd Wiest mit Kekis



OBA-Ausflüge + FED-Einsätze
+ Sozialraummoderator

Sarah Klaus



Raum 21 + Sozialraummoderatorin



BERATUNG DER OBA

Die Beratungsstelle ist offen und kostenfrei für Menschen mit und ohne Behinderung. Inhalte der Beratung sind alle behinderungsrelevanten Themen.

FREIZEIT, FERIEN, BILDUNG UND BEGEGNUNG

Im Bereich Freizeit, Bildung & Begegnung bieten wir für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersgruppen abwechslungsreiche Veranstaltungen und unterschiedliche Programme an. Dabei richten sich unsere Angebote nach den individuellen Fähigkeiten, Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmer.

FAMILIENENTLASTENDER DIENST

Der FamilienEntlastende Dienst bietet stunden- und tageweise Einzelbetreuung des behinderten oder zu pflegenden Angehörigen an. Je nach Anfrage ist auch eine Gruppenbetreuung mit anderen Kindern möglich. Dabei berücksichtigen wir selbstverständlich Ihre Wünsche.

Im FamilienEntlastenden Dienst unterstützen uns stundenweise noch weitere motivierte und engagierte Betreuerinnen und Betreuer.

JULI

GESCHICHTEN IM SCHAFSTALL BEI DANIELA IN STIEFENHOFEN



Samstag 04.07.2026
10:00 Uhr



15 € mit PG,
25 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Brotzeit, witterungs-
gerechte Kleidung

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
01.07.2026

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER



freepik.com



Foto: Günter Jansen

STADTFEST SONTHOFEN



Samstag 11.07.2026
15:00 Uhr



15 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Geld für Getränke
und Essen

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
03.07.2026

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER



Big Box Kempten

OPEN AIR HEAVYSAURUS KEMPTEN



Samstag 25.07.2026
10:00 Uhr



45 € mit PG
60 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Schwerbehindertenausweis



Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de

Anmeldeschluss
10.07.2026

JULI

SOMMERDEKO BASTELN



Samstag 01.08.2026
10:00 Uhr



8 € mit PG
18 € ohne PG



Raum21, Mittagstraße 21,
Immenstadt



Anmeldeschluss
25.07.2026

Informationen und Anmeldung unter raum21@lebenshilfe-sonthofen.de

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER



MALLE-PARTY IN IMMENSTADT



Samstag 29.08.2026
16:00 Uhr



5 € mit PG,
20 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Schwerbehindertenausweis

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
06.08.2026

VORSTELLUNG GEMEINSCHAFTSRAUM AM BÜGELACKER

Der Neubau am Bügelacker ist fertig, die BewohnerInnen eingezogen, jede und jeder für sich – und mittendrin: **Ein Begegnungsraum, für Treffen und Austausch, zum Ankommen und Gemeinschaft finden.** Regelmäßig kommen hier zunächst die BewohnerInnen des Bügelacker 6a zusammen, mal begleitet, mal auf sich gestellt, sei es zum gemeinsamen Spielen oder Film schauen, zum Feste Feiern oder einfach um einen Treffpunkt für Austausch und Gespräche zu haben. Eine großzügige Küche lädt zu gemeinschaftlichen Kochaktivitäten ein, an zwei großen Tischen finden alle Platz, um miteinander zu essen.

Zu Beginn stand der Gedanke, dass Begegnung oft nicht von selbst entsteht, insbesondere, wenn Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen und verschiedensten Unterstützungsbedarfen erstmals zusammentreffen und neben- und miteinander leben sollen. Daher dieser Raum, in welchem verschiedene Angebote von Anfang an sicherstellen sollen, dass Gemeinschaft entstehen kann und niemand allein bleibt. Von niederschweligen Treffen im Alltag, über Kochkurse bis hin zu Weiterbildungsangeboten sind die unterschiedlichsten Ideen teils schon durchgeführt, teils in Planung, welche die BewohnerInnen ihren Interessen entsprechend zusammenführen sollen. Das für alle BewohnerInnen offene Nutzungskonzept des Raumes stellt darüber hinaus ein Übungsfeld dar, um gemeinsam Verantwortung zu übernehmen, sich auszutauschen, zu organisieren und zu planen.

Nach einer angemessenen Kennenlernzeit der BewohnerInnen soll der Gemeinschaftsraum schließlich auch ein Treffpunkt für nachbarschaftliches Zusammenkommen und Begegnungsraum auch für andere Klientinnen und Klienten der Lebenshilfe werden – erste Veranstaltungsideen finden Sie in diesem Programmheft.

Autorin: Sarah Klaus



Auf lange Sicht wird eine Öffnung nach außen ins Gemeinwesen der Stadt Sonthofen und deren Umgebung angestrebt, wodurch der Raum ein Ort der Begegnung, Teilhabe und Inklusion werden soll - auch über die Grenzen der Lebenshilfe hinaus. Moderiert und begleitet wird das Ganze von Alexandra Elsässer und Sarah Klaus, die als Sozialraummoderatorinnen der bestehenden Gemeinschaftsräume „Stellwerk“ und „raum21“ beide schon Erfahrung darin haben, Räume zu beleben und Ideen innerhalb dieser umzusetzen.

Und somit freuen wir uns, auf eine Zeit voller lebendiger Begegnungen!

JULI

AFFENBERG SALEM



Sonntag 13.09.2026
10:00 Uhr



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



10 € ohne PG



Geld für Einkehr



Anmeldeschluss
29.08.2026

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

BAYRISCHES FRÜHSTÜCK



Samstag 26.09.2026
9:30 Uhr



8 € mit PG
15 € ohne PG



Bügelacker 6a,
Sonthofen



Anmeldeschluss
19.09.2026

Informationen und Anmeldung unter raum21@lebenshilfe-sonthofen.de

NOVEMBER

DEZEMBER



FENDT MUSEUM MARKTOBERDORF



Sonntag 27.09.2026
10:00 Uhr



5 € mit PG
15 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Geld für Einkehr

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
04.09.2026

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER



JULI

ERSTE HILFE KURS



Samstag 24.10.2026
10:00 Uhr



15 € mit PG
25 € ohne PG



Stellwerk, Am Alten Bahnhof 1,
Sonthofen



Anmeldeschluss
09.10.2026

Informationen und Anmeldung unter oba@lebenshilfe-sonthofen.de

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER



NOVEMBER

KÜRBIS SCHNITZEN MIT SARAH UND ALEXANDRA



Sonntag 25.10.2026
15:00 Uhr



15 € mit PG
25 € ohne PG



Am Bügelacker 6a,
Sonthofen



Falls vorhanden Werkzeug
zum Kürbis schnitzen

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
09.10.2026

DEZEMBER

WEIHNACHTSSHOPPING



Samstag 28.11.2026
14:00 Uhr



5 € mit PG
15 ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Geld für Shopping
und Imbiss

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
06.11.2026

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER



freepik.com

PLÄTZCHEN BACKEN UND ADVENTSCAFE



Sonntag 29.11.2026
14:00 Uhr



15 ohne PG



Am Bügelacker 6a,
Sonthofen



Anmeldeschluss
06.11.2026

NOVEMBER

DEZEMBER

Informationen und Anmeldung unter oba@lebenshilfe-sonthofen.de

JULI

WEIHNACHTSMARKT FÜSSEN



Sonntag 06.12.2026
13:00 Uhr



7 € mit PG
20 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Geld für Einkauf
und Imbiss

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
20.11.2026

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER



ADVENTSKONZERT



Samstag 12.12.2026
18:00 Uhr



5 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Anmeldeschluss
27.11.2026

Informationen und Anmeldung unter oba@lebenshilfe-sonthofen.de



VIELEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG

Viele unserer Projekte und Angebote wären ohne die Unterstützung engagierter Spenderinnen und Spender nicht möglich. Mit ihrem Beitrag helfen sie dabei, unsere Arbeit nachhaltig zu stärken und neue Möglichkeiten für die Menschen zu schaffen, die wir begleiten.

Ob durch finanzielle Hilfe, Sachspenden oder persönliches Engagement – jede Unterstützung trägt dazu bei, konkrete Verbesserungen im Alltag zu ermöglichen und wichtige Projekte umzusetzen.

Die auf dieser Seite aufgeführten Unterstützerinnen und Unterstützer stehen stellvertretend für viele, die sich mit uns verbunden fühlen und unsere Arbeit mittragen.

DAFÜR SAGEN WIR HERZLICH DANKE.





TROMMELGRUPPE



18.30 - 20.00 Uhr



Am Mühlbach
Falkenstr. 51, Sonthofen



8 € pro Teilnehmer

TERMINE

08.07.2026	30.09.2026
22.07.2026	14.10.2026
05.08.2026	28.10.2026
19.08.2026	11.11.2026
02.09.2026	25.11.2026
16.09.2026	09.12.2026

Falls du Lust hast in unserer Trommelgruppe mitzumachen, melde dich per Mail bei oba@lebenshilfe-sonthofen.de

Wir freuen uns, dass wir wieder mit der Trommelgruppe starten können.

Menschen mit und ohne Behinderung üben gemeinsam afrikanische Rhythmen auf verschiedenen Klanginstrumenten. Kinder unter 18 Jahren und Menschen mit hohem Assistenzbedarf sollen bitte eine Begleitperson mitbringen. Es dürfen auch eigene Trommeln benutzt werden.

WIR TÖPFERN BEI ANDREA ÜCKER-GRIMM



Freitag 30.10.2026 Töpfern
Freitag 06.11.2026 Töpfern
Freitag 04.12.2026 Glasieren
15:00 Uhr - 18:00 Uhr



Geschäftsstelle
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Materialkosten: 15 €



Anmeldeschluss
09.10.2026

Andrea Ücker-Grimm bietet uns die Möglichkeit unter Anleitung in ihren Räumlichkeiten zu töpfern. Dafür schon mal ein herzliches Dankeschön. Es wird zwei Gruppen mit je 4 TeilnehmerInnen geben. Bei den ersten beiden Terminen töpfern wir. Beim dritten Termin glasieren alle zusammen die zuvor erstellten Tonstücke.

Wir treffen uns jeweils um 14.30 Uhr am Parkplatz der Geschäftsstelle, Bahnhofstr. 22, Sonthofen.

Informationen und Anmeldung unter oba@lebenshilfe-sonthofen.de





EIN NEUES ZUHAUSE IST ENTSTANDEN

Mit großer Freude können wir berichten: Unser Neubau am Bügelacker ist fertiggestellt und wurde bereits bezogen. Nach einer intensiven Bauphase ist ein moderner und bedarfsgerechter Ort entstanden, der Menschen mit Behinderung ein neues Zuhause bietet.





DIE WOHNRÄUME UND APARTMENTS SIND NUN MIT LEBEN GEFÜLLT.

Hier finden die Bewohnerinnen und Bewohner nicht nur einen geschützten Rahmen, sondern auch Raum für Selbstständigkeit, Gemeinschaft und individuelle Entwicklung. Die hellen, freundlich gestalteten Zimmer sowie die durchdachten Gemeinschaftsbereiche schaffen eine Atmosphäre, in der sich Menschen wohlfühlen können.

Auch fachlich eröffnet der Neubau neue Möglichkeiten: Speziell abgestimmte Angebote – wie beispielsweise ein Snoezelraum zur Entspannung im Autismusbereich – unterstützen die tägliche pädagogische Arbeit und tragen dazu bei, noch individueller auf die Bedürfnisse der Menschen eingehen zu können.



Mit dem neuen Gebäude wurde ein wichtiger Schritt für die Zukunft der Lebenshilfe im südlichen Oberallgäu geschaffen. Es ist ein Ort der Begegnung, der Teilhabe und der Weiterentwicklung – für die Menschen, die hier leben, und für alle, die sie begleiten.



BESUCH ALLIANZ ARENA



RISTHOF

ABREISE INNSBRUCK



KOCHKURS



THEATER MIT
CHRISTIAN WILHELM



RELAX IMMENSTADT

LEGENDE

-  WANN
-  TREFFPUNKT
-  KOSTEN

-  MITBRINGEN
-  ANMELDESCHLUSS
-  PFLEGEGRAD

GdB GRAD DER
BEHINDERUNG

SIE HABEN NOCH FRAGEN? WIR HELFEN IHNEN WEITER.

Freizeitangebote und kostenlose Beratung

Telefon 08321 609 590-14 | alexandra.elsaesser@lebenshilfe-sonthofen.de

FamilienEntlastender Dienst

Telefon 0159 043 62 980 | fed@lebenshilfe-sonthofen.de

Die Regionale Offene Behindertenarbeit
wird unterstützt durch



Gefördert durch:



SPENDEN

Bankverbindung: Lebenshilfe Südlicher Landkreis Oberallgäu

Sparkasse Allgäu, BIC: BYLADEM1ALG, IBAN: DE35 7335 0000 0000 3203 33

Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG, BIC: GENODEF1SFO, IBAN: DE51 7336 9920 0000 0612 80

KONTAKT

Lebenshilfe Sonthofen / Geschäftsstelle, Bahnhofstraße 22, 87527 Sonthofen

Telefon 08321-609 590-0, Telefax 08321-609 590-20

info@lebenshilfe-sonthofen.de, www.lebenshilfe-sonthofen.de

