



VERANSTALTUNGEN | JULI - DEZEMBER 2025



TEAM DER OFFENEN HILFEN

Alexandra Elsässer



Leitung Offene Hilfen

Daria Schuster



Leitung FamilienEntlastender Dienst

Angie Drees



OBA-Ausflüge + FED-Einsätze

Gerd Wiest mit Keks



OBA-Ausflüge + FED-Einsätze

BERATUNG DER OBA

Die Beratungsstelle ist offen und kostenfrei für Menschen mit und ohne Behinderung. Inhalte der Beratung sind alle behinderungsrelevanten Themen.

FREIZEIT, FERIEN, BILDUNG UND BEGEGNUNG

Im Bereich Freizeit, Bildung & Begegnung bieten wir für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersgruppen abwechslungsreiche Veranstaltungen und unterschiedliche Programme an. Dabei richten sich unsere Angebote nach den individuellen Fähigkeiten, Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmer.

Heidi Küntzle



Angebote Mühlbach + Freizeitclub

Lucia Mayr



Angebote Mühlbach + Freizeitclub

Eric Nickl



Öffentlichkeitsarbeit

FAMILIENENTLASTENDER DIENST

Der FamilienEntlastende Dienst bietet stunden- und tageweise Einzelbetreuung des behinderten oder zu pflegenden Angehörigen an. Je nach Anfrage ist auch eine Gruppenbetreuung mit anderen Kindern möglich. Dabei berücksichtigen wir selbstverständlich Ihre Wünsche.

Im FamilienEntlastenden Dienst unterstützen uns stundenweise noch weitere motivierte und engagierte Betreuerinnen und Betreuer.

JULI

MINIGOLF FISCHEN + EIS ESSEN MIT ANGIE



Samstag 19.7.2025
13:00 Uhr



10 € mit PG
20 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Geld für Eis
Sonnenschutz
Schwerbehindertenausweis

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
05.07.2025

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER



TROMMELGRUPPE



18.30 - 20.00 Uhr



Am Mühlbach
Falkenstr. 51, Sonthofen



3 € für Teilnehmer
der Lebenshilfe
5 € für externe Teilnehmer

TERMINE

19.07.2025	12.11.2025
01.10.2025	26.11.2025
15.10.2025	10.12.2025
29.10.2025	

Falls du Lust hast mitzumachen, melde dich per E-Mail oder Telefon an bei
hannes.spieles@lebenshilfe-sonthofen.de oder Mobil 0157-80632935



FREIZEITCAFÉ MIT HEIDI FÜR ALLE FREUNDE DER LEBENSILFFE



Freitag 25.07.2025
14:30 Uhr



Am Mühlbach
Falkenstr. 51, Sonthofen



2,50 € pro
Kaffee, Kuchen



Anmeldeschluss
18.07.2025

Informationen und Anmeldung unter
heidi.kuentzle@lebenshilfe-sonthofen.de

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

BAHNPAK AUGSBURG MIT ANGIE UND GERD



Sonntag 27.7.2025
09:30 Uhr



20 € mit PG
35 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Schwerbehindertenausweis
Geld für Imbiss

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
19.07.2025



JULI

BAUERNHOFBESUCH



Samstag 09.08.2025
09:30 Uhr



15 € mit PG,
20 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Festes Schuhwerk

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
29.07.2025

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER



NOVEMBER

ALLGÄUER FESTWOCHE MIT ANGIE



Sonntag 10.08.2025
13:00 Uhr



15 € mit PG,
25 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Schwerbehindertenausweis
Geld für Essen und Trinken

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
29.07.2025

DEZEMBER

STURMANNSHÖHLE & ALPENWILDZOO – OBERMAISELSTEIN MIT HEIDI



Samstag 16.08.2025
11:00 Uhr



10 € mit PG,
20 € ohne PG



Am Mühlbach
Falkenstr. 51, Sonthofen



Geld für Einker,
Rucksack mit Getränk
und Brotzeit

Informationen und Anmeldung unter
heidi.kuentzle@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
08.08.2025



JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

MALLE-PARTY IN IMMENSTADT MIT ANGIE



Samstag 30.08.2025
16:00 Uhr



5 € mit PG
15 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Schwerbehindertenausweis

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
02.08.2025

JULI

HUNDEPLATZ ALTSTÄDTEN

MIT ANGIE



Samstag 06.09.2025
13:00 Uhr



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



10 € ohne PG



Anmeldeschluss
29.08.2025

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

FREIZEITCAFÉ MIT HEIDI – FÜR ALLE FREUNDE DER LEBENSHILFE



Freitag 12.09.2025
14:30 Uhr



Am Mühlbach
Falkenstr. 51, Sonthofen



2,50 € pro
Kaffee, Kuchen



Anmeldeschluss
05.09.2025

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de

VIEHSCHIED HASLACH MIT ANGIE UND GERD



Samstag 27.09.2025
08:30 Uhr



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Festes Schuhwerk



5 € mit PG
15 € ohne PG



Anmeldeschluss
12.09.2025

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de





GUTEN TAG UND GRÜSS GOTT!

Mein Name ist Maximilian Hönicke und ich habe Anfang des Jahres die Geschäftsführung der Lebenshilfe Sonthofen übernommen.

Nach 16 Jahren wird mein Vorgänger, Hartmut Höger, unseren Neubau zu Ende führen und wir dürfen ihn Anfang des nächsten Jahres in den wohlverdienten Ruhestand verabschieden. Mit der Lebenshilfe verbindet mich viel. Allen voran mein Vater, Alwin Hönicke, der viele Jahre lang in den Lebenshilfen Kempten und Kaufbeuren-Ostallgäu gearbeitet hat. Mein Bruder und ich sind mit dem Wissen aufgewachsen, dass auch Anders-Sein völlig normal ist. Etwas, das ich gerne an meine Tochter weitergeben werde.

Ich habe eine Ausbildung zum Krankenpfleger gemacht und gleichzeitig Pflegewissenschaften studiert. Zuvor hatte ich beim Bayerischen Roten Kreuz als Rettungssanitäter ein Freiwilliges Soziales Jahr absolviert. Auf meinem Weg habe ich noch eine Ausbildung als Qualitäter gemacht und Sozial- und Gesundheitswirtschaft studiert.

Schon während des Studiums habe ich bei den Allgäuer Werkstätten gearbeitet und war dort sechs Jahre tätig. Danach bekam ich die Möglichkeit die Einrichtungsleitung des Haus Schimmelreiter, ein Heim für psychiatrisch erkrankte Personen, zu übernehmen. Ehrenamtlich bin ich seit vielen Jahren beim Bayerischen Roten Kreuz tätig und hatte auch hier schon verschiedenste Führungspositionen und Ämter inne.

Meine neue Aufgabe ist für mich Herausforderung, Erlebnis und Sinnstifter zugleich. Mir geht es immer um Menschen. Getreu meinem Motto „Pflege das Leben, wo Du es triffst“ möchte ich dem Sinn dieses Spruches von Hildegard von Bingen gerecht werden.

Herzliche Grüße

Maximilian Hönicke

JULI

ERSTE HILFE KURS



Stellwerk
Am Alten Bahnhof 1,
Sonthofen



Samstag 18.10.2025
10:00-13:00 Uhr



Anmeldeschluss
05.09.2025

Informationen und Anmeldung unter oba@lebenshilfe-sonthofen.de

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER



NOVEMBER

FREIZEITCAFÉ: FÜR DIE FREUNDE DER LEBENSHILFE (NUR BEI GUTEM WETTER)



Freitag 24.10.2025
14:30 Uhr



2,50 € pro
Kaffee, Kuchen



Mühlbach,
Falkenstr. 51, Sonthofen



Anmeldeschluss
17.10.2025

DEZEMBER

Informationen und Anmeldung unter heidi.kuentzle@lebenshilfe-sonthofen.de

KINO IMMENSTADT + PIZZA ESSEN MIT ANGIE



Samstag 25.10.2025
16:30 Uhr



12 € mit PG
25 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Schwerbehindertenausweis,
Geld für Essen und Trinken

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
10.10.2025



JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

HALLOWEENPARTY



Freitag 31.10.2025
17:00 Uhr



15 € ohne PG



Gasthaus Schäffler,
Altstädten



Geld für Essen und
Trinken

Informationen und Anmeldung unter
heidi.kuentzle@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
10.10.2025

JULI

HÖRBAR OBERSTDORF MIT ANGIE



Freitag 07.11.2025
20:00 Uhr



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Geld für Eintritt und
Getränke



3 € mit PG
15 € ohne PG



Anmeldeschluss
24.10.2025

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

STERNWARTE KNOTTENRIED BEI ENTSPRECHENDEM WETTER



Samstag 08.11.2025
Abends, Uhrzeit wird
bekannt gegeben



5 € mit PG
15 € ohne PG



Am Mühlbach
Falkenstr. 51, Sonthofen



Anmeldeschluss
01.11.2025

Informationen und Anmeldung unter heidi.kuentzle@lebenshilfe-sonthofen.de



LEBKUCHENHAUSBAU UND ADVENTS- SCHMUCK BASTELN MIT SARAH



Samstag 22.11.2025
14:00 Uhr



6 € mit PG
10 € ohne PG



Raum21, Mittagstraße 21,
Immenstadt



Anmeldeschluss
15.11.2025

Informationen und Anmeldung unter raum21@lebenshilfe-sonthofen.de

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER



NOVEMBER

CHRISTKINDLMARKT RAVENSBURG MIT ANGIE



Sonntag 30.11.2025
12:30 Uhr



5 € mit PG
15 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Geld für Imbiss
und Einkäufe

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
24.10.2025

DEZEMBER

JULI

ADVENTSKONZERT EVANGELISCHE KIRCHE MIT ANGIE



Samstag 13.12.2025
18:00 Uhr



5 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Anmeldeschluss
03.12.2025

Informationen und Anmeldung unter oba@lebenshilfe-sonthofen.de

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER



NOVEMBER

SHOPPING IM FORUM MIT ANGIE



Samstag 06.12.2025
13:00 Uhr



3 € mit PG
15 € ohne PG



Geschäftsstelle Parkplatz
Bahnhofstr. 22, Sonthofen



Geld zum Shoppen

Informationen und Anmeldung unter
oba@lebenshilfe-sonthofen.de



Anmeldeschluss
28.11.2025

DEZEMBER

GEMEINSAM MUSIZIEREN

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an der Musik und dem gemeinsamen Musizieren haben. Jede(r) ist herzlich willkommen! Für den Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Wir werden gemeinsam verschiedene Instrumente wie Gitarre, Geige, Tischharfe, Akkordeon und Trommeln kennenlernen und ausprobieren, bis jede(r) „sein“ Instrument gefunden hat. Anschließend werden wir ohne Noten einfache Stücke auf dem jeweiligen Instrument einüben. Ziel des Kurses ist es Musik in Gemeinschaft als inklusives Orchester zu erleben.

Zu meiner Person: Mein Name ist Kathrin Seebacher. Ich arbeite als Musikschullehrerin für die Fächer klassische Gitarre, Elementare Musikpraxis und Musikgeragogik an der Musikschule Oberallgäu-Süd e.V.. Ich leite eine Musikgruppe für demenziell veränderte Menschen im Spital und eine Musikgruppe in den Allgäuer Werkstätten. Aktuell zertifiziere ich mich mit dem berufsbegleitenden Lehrgang BlimBam als Musiklehrkraft für Musik mit Menschen mit Behinderung.

Diese musikpädagogische Arbeit bereitet mir sehr große Freude und ich freue mich auf zahlreiche Musiker(innen) in diesem Kurs!



17:00 Uhr-18:00 Uhr



„Stellwerk“,
Am Alten Bahnhof 1,
Sonthofen



3 € Menschen mit
Behinderung

Anmeldung per E-Mail oder Telefon
info@musikschule-oberallgaeu-sued.de
oder Telefon: 08323/98416

TERMINE

11.07.2025	26.09.2025
25.07.2025	10.10.2025
19.09.2025	24.10.2025





DER NEUBAU UNSERES PROJEKTS LIEGT VOLLSTÄNDIG IM ZEITPLAN.

DIE FERTIGSTELLUNG IST FÜR DAS VIERTE QUARTAL DIESES JAHRES GEPLANT, VORAUSSICHTLICH IM NOVEMBER.

Besonders hervorzuheben ist die moderne Ausstattung des Gebäudes, die sowohl unseren Klienten als auch unseren Mitarbeitenden viele Vorteile bietet. Die verbesserten räumlichen Bedingungen ermöglichen eine noch individuellere Betreuung, während das Personal von optimierten Arbeitsbedingungen profitiert. Neben den gemeinschaftlich genutzten Räumen innerhalb der Wohngruppen steht ein zusätzlicher Gemeinschafts- bzw. Sozialraum zur Verfügung, der allen Bewohnern und Gästen offensteht. In diesem Zusammenhang möchten wir einen Auszug aus unserem Leitbild zitieren: „Das selbstbestimmte und geachtete Leben mitten in der Gesellschaft ist höchstes Ziel und betrifft alle Lebensbereiche wie Wohnen, Arbeit, Freizeit und Bildung. Um diese Ziele zu verwirklichen, steht der Mensch mit Behinderung mit seinen individuellen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Vorstellungen seiner Lebensplanung stets im Mittelpunkt.“ Ganz in diesem Sinne wurde der Neubau geplant – mit dem Ziel, unseren Klienten eine bestmögliche Betreuung zu ermöglichen.

Das Wohnhaus stellt einen entscheidenden Meilenstein in unserer Arbeit mit Autisten dar. In Verbindung mit der bereits bestehenden Arbeitsstätte in unmittelbarer Nähe sowie unserer pädagogischen Ausrichtung sind wir in der Lage, eine Versorgungslücke zu schließen, von der Menschen profitieren, die bislang kaum passende Angebote erhalten haben. Unser Pilotprojekt ist somit ein bedeutender Schritt für die Betreuung von Menschen mit Autismus in Bayern.

Von der Albert-Schweitzer-Straße aus gesehen entsteht auf der rechten Seite das neue Wohnheim für Menschen im Autismus-Spektrum. Die Anzahl der Klientenplätze soll hier innerhalb von zwei Jahren sukzessive von 12 auf 24 erhöht werden, um die bestehende Warteliste mit derzeit rund 100 Personen abzubauen. Die Betreuung erfolgt rund um die Uhr. Auf der linken Seite entsteht ein Apartmenthaus mit 12 Einheiten für Menschen mit Behinderung, die ambulant betreut werden. Diese Klienten erhalten stundenweise Unterstützung – etwa bei Amtsgängen, Einkäufen oder anderen Alltagsaufgaben.

Parallel zur Aufnahme der Klienten wird auch die Zahl der Mitarbeitenden schrittweise erhöht. Wir sind zuversichtlich, dass wir als attraktiver Arbeitgeber im südlichen Oberallgäu weiterhin engagierte Fach- und Hilfskräfte gewinnen können.



BESONDEREN DANK ...

verdienen die Mitarbeiter*innen, welche jeden Tag mit unseren betreuten Menschen arbeiten. Sie halten die Lebenshilfe Sonthofen am Leben und tragen dafür Sorge, dass wir Menschen in besonderen Lebenslagen begleiten und unterstützen können.

Wir möchten der Stadt Sonthofen für die Unterstützung danken, die uns von der ersten Idee bis zur Umsetzung begleitet hat. Ebenso möchten wir der Regierung von Schwaben und dem Landratsamt Oberallgäu, welche uns im gesamten Bauprojekt mit Rat und Tat begleiteten, danken.

Für die Zukunft wünschen wir uns eine inklusive Gemeinschaft in und um das neue Gebäude. Unser Ziel ist es, die Nachbarschaft und weitere Interessierte aktiv einzubeziehen, um gemeinsam eine integrative Umgebung zu schaffen.



AUSFLUG MÜNCHEN



REPTILIENZOO



KNEIPENBESUCH



BILLARD

STADTFÜHRUNG



WANDERUNG



BAUERNHOF



OSTER- BASTELN



SCHMETTERLINGGARTEN

LEGENDE



WANN



MITBRINGEN

GdB GRAD DER
BEHINDERUNG



TREFFPUNKT



ANMELDESCHLUSS



KOSTEN



PG PFLEGEGRAD

SIE HABEN NOCH FRAGEN? WIR HELFEN IHNEN WEITER.

Freizeitangebote und kostenlose Beratung

Telefon 08321 609 590-14 | alexandra.elsaesser@lebenshilfe-sonthofen.de

FamilienEntlastender Dienst

Telefon 0159 043 62 980 | fed@lebenshilfe-sonthofen.de

Die Regionale Offene Behindertenarbeit
wird unterstützt durch



Gefördert durch:



SPENDEN

Bankverbindung: Lebenshilfe Südlicher Landkreis Oberallgäu

Sparkasse Allgäu, BIC: BYLADEM1ALG, IBAN: DE35 7335 0000 0000 3203 33

Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG, BIC: GENODEF1SFO, IBAN: DE51 7336 9920 0000 0612 80

KONTAKT

Lebenshilfe Sonthofen / Geschäftsstelle, Bahnhofstraße 22, 87527 Sonthofen

Telefon 08321-609 590-0, Telefax 08321-609 590-20

info@lebenshilfe-sonthofen.de, www.lebenshilfe-sonthofen.de

